

RADSPORT

WÖCHENTLICHES RADSPORTANGEBOT 2017

TRAININGSAUSFAHRT FÜR RADSPORTLER/-INNEN IN 4 TEAMS

Sportgruppe Rennrad

ca. 80 km Schnitt 30 km/h – bergig Dienstag ab 04.04. 17:00 Uhr

Roller Rennrad

ca. 70 km Schnitt 27 km/h Dienstag ab 04.04. **16:45 Uhr**

Genießer/ Roller Rennrad

ca. 50 km und mehr Schnitt 23 km/h Donnerstag ab 06.04. 17:00 Uhr

Fitnessgruppe

ca. 40 km und mehr Schnitt 20 - 23 km/h Montag ab 03.04. 17:00 Uhr

MTB-Gruppe

ca. 2 bis 2,5 Stunden immer Mittwochs 17:00 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle an der Zufahrt zum Parkhaus (hinter der SoccerArena)

Außerdem noch diverse Ausfahrten mit Rennrad und MTB. Näheres dazu im Intranet